

Ausschreibung 22. Hallenkreismeisterschaften in der Leichtathletik und Winterwurf Ball 2024

Veranstalter: Kreisfachverband Leichtathletik Nordsachsen
 Ausrichter: LAC Schkeuditz
 Termin: 09.11.2024
 Ort: Dreifelderhalle am Schulcampus; Lessingstraße 8a; Schkeuditz
 Wettkampfleiter: Thomas Lindner
 Leiter Kampfgericht: Mike Sporleder, Sprotta

| MK U10 WK U10 | MK U12 WK U12 | MJ U14 WJ U14 | MJ U16 WJ U16 | MJ U18 WJ U18 |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Staffel 4x1 Runde | Staffel 4x1 Runde | Staffel 4x1 Runde | Staffel 4x1 Runde | Staffel 4x1 Runde |
| 2x30m | 2x30m | 2x30m | 2x30m | 2x30m |
| - | 30m Hürden | - | - | - |
| Standweitsprung | Dreierhop | 5er Sprunglauf | 5er Sprunglauf | 5er Sprunglauf |
| Schlagball | - | - | - | - |
| | Hochsprung | Hochsprung | Hochsprung | Hochsprung |
| Medizinballstoß <small>Nur bei schlechtem Wetter</small> | Medizinballstoß | Kugelstoß | Kugelstoß | Kugelstoß |

Rahmenwettbewerbe: AK 6 / 7 (2017-2018) (Dreikampf: 2x10 m fliegend; Standweitsprung- 3 Versuche, Medizinball (800g)- als Druckstoß von der Brust- 3 Versuche)

Teilnehmer: Kinder und Jugendliche der Schulen und Vereine des Kreises Nordsachsen

Wettkampfregeln: Es gelten die Wettkampfbestimmungen des DLV mit breitensportlichen Präzisierungen

Zeitlicher Rahmen: 8.00 bis 8.30 Uhr Zeit für Erwärmung im Innenraum
8.25 Uhr Eröffnung
8.30 Uhr Beginn der Wettkämpfe laut Zeitplan
ca. 14.00 Uhr Wettkampfe

Wertung / Auszeichnung: Einzelwertung in allen Kinder- und Jugendjahrgängen und Wettbewerben bis U16
Dreikampfwertung Jahrgänge 2017-2018
1. – 3. Platz Medaillen und Urkunden

Meldeanschrift: LADV oder meldunglcebl@gmail.com

Meldeschluss: 01.11.2024

Sonstige Informationen:

1. Ergänzende Festlegungen zur Durchführung der Disziplinen
 - 30m Sprint: aus dem Hochstart
Aufstellung der Läufer: 1-2 m hinter der Startlinie
„Auf die Plätze“ – Herantreten an die Startlinie
„FERTIG“ – Startstellung einnehmen
je Lauf 2 Starter - elektronische Zeitmessung mit Doppellichtschranken
2 Läufe, Addition der Zeiten
 - 30m-Hürden: aus dem Hochstart
Aufstellung der Läufer: 1-2 m hinter der Startlinie
„Auf die Plätze“ – Herantreten an die Startlinie
„FERTIG“ – Startstellung einnehmen
je Lauf 2 Starter - elektronische Zeitmessung mit Doppellichtschranken
2 Läufe, Addition der Zeiten
3 Hürden, Höhe 60 cm, Abstände: 11,50m - 7,00m – 7,00m – 4,50m
 - Kugelstoßen: 4 Versuche, im Außenbereich, Durchführung laut IWR
M13 – 3kg; M12 & WU14 - 2kg; MU16 – 4kg; WU16 & WU18 – 3kg;
MU18 – 5kg
 - Schlagball: 4 Versuche hintereinander, ohne Vor- und Endkampf
 - Medizinballstoßen: 4 Versuche, ohne Vor- und Endkampf
U10 – 1kg; U12 – 2kg
Der Medizinball wird einarmig hinter der Abstoßlinie aus dem Stand gestoßen und er muss beim Stoßen den Hals oder das Kinn berühren bzw. in nächster Nähe dazu sein.
 - Standweitsprung: 4 Versuche, ohne Vor- und Endkampf
Beim Standweitsprung erfolgt der Absprung beidbeinig aus der Schlussstellung (mit Schwungholen durch Arme/ Körper)
 - Dreierhop: 4 Versuche, ohne Vor- und Endkampf
 - 5er Sprunglauf: 4 Versuche, ohne Vor- und Endkampf
 - Hochsprung Höhen: MU14: 1,15m – 1,35m -> 5cm danach 3cm
MU16 & MU18: 1,30m – 1,45m -> 5cm danach 3cm
WU14: 1,15m – 1,30m -> 5cm danach 3cm
WU16 & WU18: 1,20m – 1,40m -> 5cm danach 3cm
 - Staffel 4 x 1 Runde: Altersklassenstaffeln als Rundenstaffel männlich und weiblich getrennt, Zeitendläufe
2. Um- und Nachmeldungen am Wettkampftag sind nicht möglich.
3. Stellplatz für alle Wettkämpfe ist an der Wettkampfstätte.
4. Alle Betreuer und Teilnehmer verhalten sich entsprechend der Hallenordnung (u.a. Verbot von Straßenschuhen und Rauchverbot). Schuhwechsel ist für die Aktiven von und zum Ballwerfen und Kugelstoßen erforderlich.
5. Der Aufenthalt im Innenraum ist nur den am laufenden Wettbewerb beteiligten Sportlern, Kampfrichtern, Offiziellen und je einem Übungsleiter/Betreuer pro Verein oder Schule gestattet.
Für alle anderen Anwesenden und Zuschauer steht der ausgewiesene Zuschauerbereich zur Verfügung.
6. Eine Imbiss- und Getränkeversorgung während des Wettkampfes ist gewährleistet.
7. **Haftung:** Für abhanden gekommene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung!

