

Diagnostik-Wettkampf

18. Mess-Mehrkampf des LC Eilenburger Land



Veranstalter:	LC Eilenburger Land
Meldeanschrift:	Dr. Gerald Voß Breite Straße 109 04838 Doberschütz e-mail: meldunglcebl@gmail.com
Altersklassen:	Jahrgänge 2009 bis 2016
Ort:	Eilenburg Belian-Sporthalle
Termin:	Samstag, 09. März 2024
Uhrzeit:	bis AK 11: 9.00 bis ca. 12.00 Uhr ab AK 12: 12.00 bis ca. 15.00 Uhr reine Wettkampfzeiten
Startgeld:	8,00 € pro Starter

Disziplinen:

Messfeld Sprint: 10 m HST, 10 m fl., 10 m Minihürden

Messfeld Frequenz: Tapping stehend, Tapping sitzend

Messfeld Reaktion: Wahlreaktion (30 Bilder), einfache Reaktion auf akustisches Signal

Messfeld Sprung: Drop-Jump: (Altersklasse 10 bis 15 – 40 cm Fallhöhe, die jüngeren Sportler 20 cm) mit Messung Stützzeit und Sprunghöhe, Treibhöhe beim Strecksprung, 5er-Sprunglauf für U14 und U16 Dreierhop für U10 und U12

Messfeld Wurf: Abwurfgeschwindigkeit (mit Radar)

Medizinball-Druckwurf aus dem Kniestand auf Weite (U10/12 – 1kg; U14 – 2kg; U16 – 3kg)

Armschlagtest

Meldeschluss:

03. März 2024

Name, Vorname, Geburtsdatum, Verein / Schule

Auszeichnungen:

Siegerehrung für Plätze 1 bis 3

Alle Teilnehmer erhalten Urkunden mit den Einzelresultaten

Die Mehrkampfwertung erfolgt nach einer speziellen Punktwertung

