



## **18. Zeit- und Kinderzehnkampf des LC Eilenburger Land e.V.**

<b>Veranstalter:</b>	LC Eilenburger Land e.V.
<b>Meldeanschrift:</b>	LADV oder Dr. Gerald Voß Breite Straße 109 04838 Doberschütz e-mail: <a href="mailto:meldunglcebl@gmail.com">meldunglcebl@gmail.com</a>
<b>Altersklassen:</b>	Jahrgänge 2009 bis <u>2020</u>
<b>Ort:</b>	Ilburg-Stadion Eilenburg
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 17.08.2024</b>
<b>Uhrzeit:</b>	Jahrgänge 2009 bis 2012 von 8.00 bis 11.00 Uhr Jahrgänge 2013/2014 von 11.00 bis ca. 15.00 Uhr Jahrgänge 2015 und jünger ab 15.00 Uhr
<b>Startgeld:</b>	14,00 € pro Starter Jeder Starter erhält ein T-Shirt.
<b>Austragungsmodus:</b>	Jahrgänge 2009 bis 2012 führen dem Kinderzehnkampf als Zeitzehnkampf mit der Zeitbegrenzung von 90 Minuten durch. Start ist der 10 m fliegend Sprint, Abschluss der 400 m-Lauf. Die Disziplineinteilung dazwischen muss individuelle vorgenommen werden. Die Vorbereitung an den Anlagen kann ab 7.30 Uhr erfolgen. Die übrigen Jahrgänge werden gruppenweise durch den Wettkampf geführt.
<b>Disziplinen:</b>	10m fl., 50 m -Kinder-Hürden-Lauf (9 m bis 1. Hürde, alle weiteren Abstände 6m, Höhen nach Jahrgängen differenziert zwischen 20 und 76 cm), Weitsprung von der Absprungstelle, Hochsprung, Stabhoch- bzw. Stabweitsprung, 150m-Shuttle-Lauf, Vortex-Wurf, Gummiring-Wurf aus Diskustechnik, Medizinballstoßen (2kg bzw. 1kg), 400 m. Die genauen <u>Disziplinbeschreibungen</u> finden Sie unter <a href="http://www.lc-eilenburgerland.de">www.lc-eilenburgerland.de</a> .
<b>Meldeschluss:</b>	<b>11. August 2024</b>
<b>Auszeichnungen:</b>	Siegerehrung für Plätze 1 bis 3 mit Urkunde und Medaillen. Alle Teilnehmer erhalten Urkunden mit den Resultaten.